

SÄKER & TRYGG FÖRENING



IFK BORGHOLM



Säker & Trygg
FÖRENING

Säker och trygg förening 2023

Dokumentet säker och trygg förening ska ge föreningsmedlemmar ett stöd i vad IFK Borgholm verkar för.

Säker och trygg förening är en pågående process som uppdateras varje år. Arbetet inleddes 2017 då en inventering gjordes och vi planlade vad som behöver göras i varje block. Sedan dess har vi arbetat löpande, för att hålla dokumentet uppdaterat, genom att revidera äldre stycken och integrera nya.

Föreningen hade sedan tidigare en omfattande policy vars senaste version beslutades under 2015 och täcker stora delar av flera av de elva avsnitt som ingår i Säker och Trygg förening. Majoriteten av de aktiva medlemmarna känner till policyn, och de ansvariga för arbetet med Säker och Trygg förening har till viss del integrerat innehållet i policyn i det nuvarande dokumentet. Allt eftersom implementeringen genomförs i de olika delarna av föreningen, de aktiva lagen, styrelsen, fotbolls- och bowlingsektioner samt Victorialoppskommittén kommer mer att läggas till.

Vi använder oss av loggan på hemsidan och i externt informationsmaterial.

Innehåll

Säker och trygg förening 2023	1
1. Mål och värdegrund	3
2. Brandsäkerhet	4
3. Besiktning av anläggning/lokaler	5
Policy vid uthyrning	5
4. Utemiljön i er närhet	6
5. Utrustning för den verksamhet som bedrivs	7
6. Föreningskultur – klimat. Trygga idrottsmiljöer	8
Handlingsplan vid mobbing	8
Föräldrapolicy/föräldrautbildning	9
Likabehandlingsplan	10
Värderingskortlekar	10
7. Ledarskap	11
Ledarskapspolicy	11
Registerutdrag	11
8. Föreningskunskap	12
9. Olycksfall/akut insjuknande	13
10. Alkohol/narkotika/doping/tobak/spel	14
11. Resor/transporter	15

1.Mål och värdegrund

Fotbollssektionen har tydliga mål och visioner för sin verksamhet, vilka uppdaterades under 2018. Föreningen saknar ännu övergripande mål och visioner för alla verksamheter, däremot policy och riktlinjer som beslutades i styrelsen 2015-05-01. Detta dokument kommer att aktualitetsprövas, och vid behov revideras under slutet av 2022. Arbetet kommer att inkludera föreningens ungdomar på ett tydligare sätt, för att bättre ligga i linje med barnkonventionen. Kraven på bakgrundskontroll med redovisning av utdrag ur brottsregistret gäller inte bara nya ledare och tränare, utan genomförs vartannat år med samtliga med någon form av ansvarsposition i föreningen.

Under pandemiåren var aktiviteten inte möjlig att genomföra vid den tidpunkt som initialt planerades. Under föreningshelg i december 2023 lades en grund till en framtida strategi/policy som föreningen kommer att fortsätta att arbeta med, för att tydligare förmedla vad man kan förvänta sig som aktiv, ledare eller som förälder i föreningen.

Framtida plan:

Sammanställa en ny strategi alternativt en policy. Förankra densamma brett i föreningen bland föräldrar, funktionärer

2. Brandsäkerhet

I kontakt med räddningstjänsten konstaterades att ingen brandbesiktning av lokalerna behöver göras. Det har upprättats en brandpärm där nödvändig information återfinns. Brandfarligt/lättantändligt material förvaras i ett därför avsett skåp placerat i en av förrådsbyggnaderna. Nya brandvarnare, som sponsrades av Dina försäkringar, har satts upp. Brandab kontrollerar brandsläckarna med en regelbunden frekvens. Vidare finns en karta över utrymningsvägarna, med en uppsamlingsplats markerad (vid matchuret).

I kontakten med räddningstjänsten konstaterades också att det inte finns några begränsningar i hur många personer som får vistas i lokalerna då de är i markplan och har generöst med utrymningsmöjligheter.

Framtida plan:

Undersöka kostnad för seriekopplade brandvarnare

3. Besiktning av anläggning/lokaler

Föreningen äger sin anläggning och lokal, även om de befinner sig på arrenderad mark. Viss uthyrning av anläggning och lokaler förekommer, uthyrningskontrakt finns ej. Detta behöver åtgärdas. Lokalen är godkänd för övernattningsverksamhet, och viss dygnet-runt-verksamhet i form av LAN förekommer. En noggrann brandinstruktion har tagits fram för detta syfte. Denna skall delges ansvariga personer när lokalerna nyttjas nattetid. Det finns även en pärm över de kemiska ämnen som finns på området. Denna återger också lämpliga åtgärder vid olämplig kontakt. Fastighetsgruppen har genomfört en besiktning av byggnaderna och sammanställt en åtgärdsplan. Bland annat behöver ventilationen åtgärdas, och för detta krävs en kontakt med Avent, men trots ett flertal försök har återkopplingen varit obefintlig. Ett antal armaturer av utomhusbelysningen har inventerats och nya har införskaffats och monterats under det senaste året. De senare kommer att kompletteras under hösten 2022, på punkter där det har konstaterats att det fortfarande är mörkt vid den tiden på året.

Nya varmvattenberedare installerades under maj-juni 2021. Även blandarna byttes vid samma tillfälle, i större delen av anläggningen. De nya beredarna har en mindre energiåtgång och en bättre effekt. Detta minskar såväl vatten- som energiåtgång.

Taket i huvudbyggnaden är undermåligt, vilket behöver åtgärdas tämligen omgående för att undvika fukt i resten av huskonstruktionen. Till stor del beror det på byggnadstekniska brister som leder till kondens. Pandemiåren medförde en byggboom vilket gjorde att priserna på såväl arbetskraft som material steg i höjden. Prisökningarna har hållit i sig även efter det. Numera med anledning av höjda drivmedelspriser. Det har visat sig vara en utmaning att få in offerter, som ligger på en rimlig nivå för en ideell förening, på de åtgärder som behöver genomföras för att taket ska bli mer hälsosamt.

Policy vid uthyrning

Uthyrning av föreningens lokaler skall företrädesvis göras för samma verksamhet som vanligtvis bedrivs där, d.v.s. idrottsverksamhet. Om övernattningsverksamhet sker i samband med uthyrning, skall föreningsmedlem som agerar kontaktperson vid uthyrningen noggrant gå igenom brandinstruktionen, peka ut brandsläckare och utrymningsvägar.

Till föreningens medlemmar kan lokalerna även upplåtas till olika sorters samkväm såväl av seriösare som av festligare natur. Samkväm av festligare natur får endast äga rum vid tidpunkt då ingen idrottsverksamhet är inplanerad. Även vid dessa tillfällen är rökning på området förbjuden.

Vid samtligt nyttjande av lokalerna till annat än den ordinarie verksamheten skall det finnas en utpekad ansvarig person över 18 år. Efter varje sådant tillfälle skall lokalerna återställas till det skick som rådde före nyttjandet.

Framtida plan:

Utarbeta ett uthyrningskontrakt med tillhörande taxebestämmelser.

Komplettera med övernattningsregler enligt ny information från räddningstjänsten

4. Utemiljön i er närhet

Biltrafik från huvudentrén är förbjuden, denna får endast ske bakvägen. För att säkerställa att denna regel hålls, har en betongsugga tillkommit för att smalna av infarten på framsidan av anläggningen.

Under det senaste året har en belysningsstolpe tillkommit vid entrégången, vilket har förbättrat såväl synlighet som säkerhet i anslutning till främst konstgräsplanen, men även infarten till IFK Borgholms anläggning.

Det har även konstaterats att då asfalten in mot konstgräsplanen sluttar innebär det en överhängande halkrisk vintertid. Detta har påpekats vid flera tillfällen med ägaren till konstgräset, Borgholms kommun. Då det planeras ett byte av beläggningen på konstgräsplanen i närtid, kommer lobbying för att lösa den besvärande halkan vintertid att utökas, då ett ytbyte kan ge nya förutsättningar.

Bakom läktaren förvaras ett antal redskap, och släpkärror, då det saknas utrymme i befintliga förrådsbyggnader. Redskapen innebär en viss skaderisk för yngre föreningsmedlemmar, och besökare till anläggningen, om de saknar uppsikt från föräldrar eller ledare. Eftersom det är svårt att helt undanröja riskerna bör en skylt upplysa vårdnadshavare om deras ansvar.

Även brunnslocket till bevattningen är en skaderisk då det är instabilt.

Beläggningen på löparbanorna sprids till oönskade platser, som exempelvis själva planen eller läktaren. Detta gäller i synnerhet vid torrt och blåsigtt väder. Diskussioner om alternativa material förs ständigt. Utmaningen ligger i kostnaderna.

Under lång tid har bevattning med en blandning av dagvatten/sjövatten skett på A-plan. Efter flera år av torka har andelen dagvatten minskat, vilket har gjort saltkoncentrationen för hög för att gräsmattan på A-plan ska må riktigt bra. Till detta kommer en miljöåtgärd där dagvatten från Rosenforsbäcken har letts som till en tänkt lekplats för fisk, vilket har försvårat bevattningssituationen på anläggningen ytterligare. Då detta är väsentligt för

verksamheten har stor energi lagts under 2021 och 2022 på att undersöka olika möjligheter att uppdatera bevakningssystemet på A-planen.

Framtida arbete:

Work shop kring resvägarna i föräldragrupperna till de olika ungdomslagen.

Fortsatt arbete med bevakningsmöjligheter

5. Utrustning för den verksamhet som bedrivs

Utrustning som föreningen står för är träningsmaterial såsom koner, häckar, bollar, västar m.m. Vid match står föreningen för matchställ och sjukvårdsväska.

Utrustning som deltagaren själv ansvarar för är träningskläder, skor för ändamålet och i fotboll godkända benskydd.

Ledarens ansvar vid träning och match är att se till att deltagaren har rätt och godkänd utrustning, se över träningsmaterial så att allt är helt och ingen skaderisk föreligger och att sjukvårdsväska finns.

Information om den personliga utrustningen ges till deltagaren vid första träningstillfället och ska sedan regelbundet kontrolleras.

6. Föreningskultur – klimat. Trygga idrottsmiljöer

Huvudmålet för IFK Borgholm är att kunna erbjuda verksamhet för sina medlemmar företrädesvis inom idrotterna fotboll, bowling och löpning efter devisen så många som möjligt, så länge som möjligt. IFK Borgholm är vad man brukar kalla en breddförening. Alla ska kunna delta i den träning som erbjuds efter sin egen förmåga. Vi vill i föreningen motarbeta mobbing, trakasserier, sexuella övergrepp, sexuella trakasserier och våld.

I enlighet med krav från riksidrottsförbundet ombes ledare i föreningen att uppvisa så kallat begränsat registerutdrag vartannat år med början 2020. Om detta inte uppfylls eller utdragen visar på brottslig verksamhet inom de givna områdena, kommer ledarna att befrias från sina ledaruppdrag.

Handlingsplan vid mobbing

Syfte:

Att undvika och förhindra mobbing, diskriminering och kränkande behandling inom IFK Borgholm

Mål ledare:

Att ledare ska vet vad mobbing, kränkning och diskriminering är.

Att ledare ska vara väl införstådda i vad föreningens handlingsplan innebär.

Att ledare förväntas agera utifrån den.

Mål aktiva:

Att aktiva ska vet vad mobbing, kränkning och diskriminering är.

Att aktiva ska agera på ett schysst sätt mot varandra.

Mål föräldrar:

Alla föräldrar ska veta vad föreningens handlingsplan innebär.

Alla föräldrar förväntas agera utifrån den.

Förklaring:

Mobbad är en person som upprepade gånger och under viss tid blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer.

Kränkande behandling är när en person upplever sig kränkt vid enstaka tillfällen. Detta kan förekomma öppet som exempelvis glåpord eller dolt i form av exempelvis blickar och miner.

Diskriminering är när en person behandlas sämre än någon annan på grund av exempelvis kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnicitet, funktionsnedsättning, ålder, hudfärg, inkomst, utseende, sexuell läggning, religiös eller politisk åsikt. Underförstått betyder det att det är något negativt för den utsatte.

Aktiviteter för föreningens förebyggande arbete:

Via förenings- och medlemsmöten samt diskussioner i varje idrott.

Så här agerar vi om någon betar sig illa

	Beteendet uppmärksammas	Beteendet varnas	Beteendet bearbetas	Beteendet får en konsekvens
Ledare	Den som upptäcker något kontaktar styrelsen	Styrelsen kontaktar ledaren	Alla inblandade informeras av styrelsen	<ul style="list-style-type: none"> - Annan roll - Avstängning - Uteslutning
Föräldrar	Den som upptäcker något kontaktar ledare	Ledare varnar eller kontaktar styrelsen	Alla inblandade informeras av styrelsen	<ul style="list-style-type: none"> - nekas tillträde - uteslutning
Aktiva	Den som upptäcker något kontaktar ledare	Ledare varnar eller kontaktar styrelsen	Alla inblandade informeras av styrelsen/ledare	<ul style="list-style-type: none"> - flytt till annan grupp - avstängning - uteslutning

Så här förankrar och informerar vi om handlingsplanen

Diskussioner i verksamheterna

Informerar på årsmöte och medlemsträffar

Publicerar på hemsidan www.ifkborgholm.se

Den aktuella versionen av Säker och trygg förening IFK Borgholm skall finnas i en pärm i klubbhuset.

Föräldrapolicy/föräldrautbildning

Som förälder i IFK Borgholm förväntas du

- Förse föreningen med nödvändiga uppgifter för att vi ska kunna registrera ditt barn som aktiv medlem

- Ställa upp på de arrangemang som föreningen och laget beslutar. Det kan vara skjutsning till och från matcher, kioskbemanning, lotteri- och rabatthäfteförsäljning, funktionär vid olika arrangemang
- Se till att medlems- och träningsavgifter betalas i tid
- Närvara vid föräldramöten. Det är då riktlinjer för lagets verksamhet dras upp
- Förse ditt barn med nödvändig utrustning
- Hjälp ditt barn med planeringen så att barnet kommer i tid till träning och match
- Meddela tränaren om ditt barn inte kan närvara, i så god tid som möjligt
- Respektera tränare och ledare, de arbetar helt ideellt för att ditt barn ska kunna utöva sin idrott
- Uppträda med respekt för alla när ditt barn idrottar. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, publik, ledare och funktionärer
- Stötta och uppmuntra ditt barn och laget i med- och motgång. Var positiv och vägledande. Tänk på att det är ditt barn som idrottar, inte du.
- Meddela tränare och kansli om ditt barn slutar med sitt idrottande så att medlemsregister och andra register kan hållas uppdaterade.

Likabehandlingsplan

Det är föreningens ambition att alla ledare, aktiva och övriga medlemmar ska ha samma förutsättningar, rättigheter och skyldigheter oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnicitet, funktionsnedsättning, ålder, hudfärg, inkomst, utseende, sexuell läggning, religiös eller politisk åsikt.

Ibland kan situationer ändå uppstå som kan uppfattas som orättvisa i något hänseende. En sådan situation ska i första hand rapporteras till och omedelbart hanteras av ledare eller annan ansvarig vuxen. Om ledare/ansvarig vuxen inte lyckas lösa situationen skall den rapporteras till ungdomssektionen/fotbollssektionen och i nästa steg till styrelsen.

Om situationen inte löses av ledare omedelbart skall den dokumenteras för att säkerställa att inte samma individer blir inblandade i upprepade händelser, varpå handlingsplan vid mobbing/trakasserier nyttjas för att komma till rätta med situationen.

Värderingskortlekar

Under 2021 försågs föreningen med ett antal kortlekar där frågor som hanterar frågor kring värderingar av olika slag. Ett par av lagen har arbetat lite med dessa kortlekar. Målet framåt är att utöka samlingarna i synnerhet under perioder utanför de mer aktiva matchsäsongerna för att förebygga oönskat beteende på och utanför planen.

Framtida arbete:

Locker room talk

7. Ledarskap

Ledarskapspolicy

Ledare för barn och ungdomar ska se till att alla får:

- Möjlighet att utöva sin idrott i den utsträckning de vill
- Uppleva glädje och kamratskap
- Utvecklas personligt och idrottsligt utifrån sina egna förutsättningar
- Möjlighet att utveckla en god livsstil och hälsa

Viktigt som ledare och tränare

- Ha tydlig planering och innehåll med verksamheten
- Påverka barn och ungdomar till sunda levnadsvanor och god hälsa
- Sätta spelarna i centrum och fokusera på spelarnas utveckling och rätt att delta samt göra det möjligt att flytta både upp och ner i åldersgrupper under perioder
- Kunniga tränare som genomgått tränarutbildning på grund- och fortsättningsnivå. Eftersträva att alla genomgått grundutbildning inom respektive sport/idrott.
- Minst en utbildad tränare per lag

Registerutdrag

Från årsskiftet 2020 infördes krav på att utdrag ur brottsregistret visas upp av nya ledare. IFK har infört ett krav på att detta visas av samtliga ledare och övriga personer med ansvarspositioner i föreningen vartannat år.

IFK erbjuder årligen gemensamhetsaktiviteter för sina ledare. Det finns en basinformation för nya ledare inom föreningen, men den behöver uppdateras och systematiskt repeteras även för de som har varit ledare under en period. Samtliga ungdomstränare har en tränarutbildning nivå C, varav sex nya har genomfört den under 2023. Nya tränare ska även genomgå barnledarutbildning. I dagsläget har tre av våra ledare genomfört den i RF Sisus regi.

Framtida plan:

Checklista för nya till föreningen

Locker room talk eller motsvarande.

8. Föreningskunskap

Föreningen ingår i IFKs centrala organisation och följer deras stadgar. Styrelsen har god kontroll på ekonomin, skyldigheter och ansvar. Ledare bidrar till redovisningen av de lokala och statliga aktivitetsstöden. Föreningen har försäkring för såväl anläggningen och fordonet, som för de aktiva.

Eftersom ekonomin stabiliseras med aktiviteter utanför kärnverksamheten krävs omfattande funktionärsinsatser, vilket, liksom hos de flesta andra ideella föreningar, har blivit mer utmanande att uppbringa. Detta ökar också behovet för såväl prioriteringar av externa aktiviteter som för breda pedagogiska insatser hos aktiva och övriga medlemmar, för att öka förståelsen för hur en förening fungerar.

Även om många nyckelpersoner/funktioner besitter kunskap som motsvarar det som ingår i idrottens föreningslära planerades under 2020 att genomföra en sådan utbildning för så många som möjligt av såväl styrelse, ledare och andra sorters funktionärer. På grund av pandemin var detta inte möjligt att genomföra fysiskt vilket är arbetsgruppens uppfattning att det är en förutsättning för att utbildningen ska vara lyckad.

December 2022 samlades nyckelpersoner i föreningen under en helg för att dels informera om hur föreningen fungerar och sätta riktlinjer för arbetet framåt. Ett knappt 20-tal personer skapade ett årshjul, som kommer att följas framöver. I februari hade vi en återsamling där det som hade skett av de planerade insatserna återkopplades, och för att fördela ansvaret på de återstående.

Framtida plan:

Under föreningskonferensen 2023 kommer årshjulet att följas upp för att se om det behöver justeras när vi har gått igenom ett helt år första gången.

Utbildning i föreningskunskap för så stor del av organisationen som möjligt.

9. Olycksfall/akut insjuknande

Förbandsmaterial finns i form av sjukvårdsväskor, som finns med vid all form av träning samt alla matcher. Brandab har kompletterat kanslibyggnaden med en plåstertavla, vilken inspekteras och fylls på årligen.

Hjärtstartare finns på anläggningen och är utmärkt. Den är dock placerad inomhus, och kan endast användas när verksamhet eller evenemang genomförs. Den besiktas årligen. 10 personer utbildades i hjärt- och lungräddning genom IFK när den installerades. Målet är att alla ledare ska vara utbildade. Innan säsong 2018 utbildades två grupper med sammanlagt 18 personer i HLR på vuxna. Målet är att erbjuda den sortens utbildning minst vartannat år. Satsningen låg dessvärre på is under pandemiåren 2020-2021, men det bör dock påpekas att flera av de aktiva ledarna och spelarna har erhållit motsvarande utbildning på sina arbetsplatser.

I en av HLR utbildningarna som genomfördes i mars 2018, ingick ett avsnitt om akut skadebehandling. Även denna planeras att genomföras regelbundet, gärna årligen.

Under 2022 har föreningen genom stöd från Röda Korset inskaffat en ny bår.

Plan framåt:

En tydlig utbildningsplan inom sjukdomsförebyggande, akut skadebehandling och HLR

10. Alkohol/narkotika/doping/tobak/spel

ALKOHOL Droger i alla former är negativt för idrotten. IFK Borgholm ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen, framförallt senarelägga ungdomars alkoholdebut.

- Inga alkoholhaltiga drycker ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn- och ungdomar, t.ex. under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa.
- I samband med publika idrottsevenemang ska det finnas kontroll vid entréer för att förhindra införsel av medhavd alkoholdryck.
- Ledare ska informera och diskutera alkohol och dess effekt vid sammankomster med medlemmarna.

TOBAK Tobaksrökning är en allvarlig miljö- och hälsofara och en av de största enskilda orsakerna till ohälsa.

- IFK Borgholms medlemmar ska få information och blir medvetna om tobaksrökningens skaderisker.
- Medlemmarna ska uppmärksammas på tobakslagstiftningen
- Ledare och aktiva ska göras medvetna om tobakens negativa inverkan på individ och miljö och arbeta för att konsumtionen minskar
- Ofrivillig inandning av tobaksrök ska undvikas genom rökfri utomhusmiljö inom föreningens område

Sedan den nya tobakslagen infördes 1 juli 2019 saknas egentligen behovet av separata regler, men på grund av områdets utformning skulle efterlevandet underlättas med tydligare skyltning.

NARKOTIKA och DOPING är illegala substanser men en handlingsplan av stödjande karaktär, om bruk hos medlemmar eller aktiva skulle upptäckas, bör upprättas.

SPEL är ett nytt område med eskalerande problematik. Huvudsakligen bedrivs vadslagningsspel av olika art i de högre divisionerna, men det existerar även i lägre divisioner. Vi vet att det förekommer att spelare påverkar utfallet av vissa matcher, efter påtryckning från olika vadslagningsorganisatörer. IFK Borgholm har en absolut nolltolerans-policy mot ett sådant beteende.

Framtida arbete:

Se över skyltningen på området som upplyser om rökförbudet

Handlingsplan för hantering av uppdagat narkotika eller dopingbruk

11. Resor/transporter

Föreningen äger en minibuss som används för resor till bortamatcher och cuper för de olika lagen. Målsättningen för en god resepolicy är att ungdomar, föräldrar, ledare och övriga i vår förening ska känna sig trygga.

Det finns tydliga riktlinjer för nyttjande av minibussen, främst för att reglera turordningen då flera har önskemål om att kunna använda bussen vid samma tillfälle. I minibussen finns instruktioner, som täcker hur man ska göra vid tillbud, telefonnummer för olika situationer inklusive försäkringsbolaget. I bussen finns också ett förstahjälpen-kit. Föreningens fordonsförsäkring täcker resorna med den egna minibussen oavsett förare.

Samtliga ledare för lag med spelare under 18 år har en lista med kontaktpersoner med sig vid resa med laget. Spelarna i representationslagen som inte får plats i minibussen samåker i privata bilar. Vid transport i privata bilar finns riktlinjer för ekonomisk ersättning.

De äldre ungdomarna går eller cyklar till träningstillfällena, medan de yngre som regel transporteras av sina föräldrar.

Resepolicy

- Förare har rätt utbildning/ kunskap för att framföra fordonet
- Förare har som ansvar att alltid följa gällande trafikregler och lagar.
- Samtliga personer i minibussen använder säkerhetsbälte.
- Förare skall vara utvilad inför resa i föreningens regi.



IFK BORGHOLM





IFK BORGHOLM





IFK BORGHOLM

